

# ネイチャーツアー コースガイド

NPO法人 富士山ネイチャークラブ

\* 所要時間は参考です。季節、年齢(学年)、人数、時間帯等によって調整いたします。 また総人数が制限されるコースもあります。

他にご希望のコースがありましたら、ご希望に沿ってアレンジさせていただきます。

2021年4月改版

ツアーゾーン	所要時間	コース	エリア	対象	コースの特徴
青木ヶ原樹海とその周辺	2H	・コウモリ穴(入洞)&樹海ハイク① (コウモリ穴ー西湖根場浜)	樹海	小学生～	総延長350mの溶岩洞穴(コウモリ穴)に入洞。その後、溶岩流が作り出した広大な原生林の中を西湖根場浜まで樹海ハイク。富士山の歴史や自然の成り立ちを体験します。
		・富士風穴入洞体験	樹海	小学生4年～	樹海で最大級の溶岩洞穴に入洞します。
	2. 5H	・コウモリ穴(入洞)&樹海ハイク② (コウモリ穴ー野鳥の森公園)	樹海	小学生～	総延長350mの溶岩洞穴(コウモリ穴)に入洞。その後、溶岩流が作り出した広大な原生林の中を西湖野鳥の森公園まで樹海ハイク。富士山の歴史や自然の成り立ちを体験します。
		・竜宮洞穴&樹海ハイク (竜宮洞穴ー野鳥の森公園)	樹海	小学生～	水の神「豊玉姫命」を祭ってある洞窟。その昔は、干ばつになると近隣の村人たちが西湖をわたり、この竜神に雨乞いの祈願をしたといわれています。ここから野鳥の森まで樹海の自然をじっくり観察します。
		・鳴沢コウモリ穴群 洞穴探検	樹海	小学生4年～	大小様々な鳴沢コウモリ穴溶岩洞穴群(4洞穴程度)を巡ります。形の異なる溶岩洞穴に入洞して溶岩洞穴の幅広い成り立ちを体験します。
		・紅葉台／三湖台ハイク (木曾馬牧場ー紅葉台ー三湖台往復)	樹海	小学生～	富士山及び青木ヶ原樹海を眺望する紅葉台／三湖台を目指すコースです。富士山の大きさ、樹海の広さをしっかり確認出来ます。
		・精進湖畔 樹海ハイク	樹海	小学生～	富士五湖の中で一番小さな湖、貞観の大噴火によって西湖と分断されて出来た湖。溶岩流が精進湖に流れ込んだ様子が観察できます。また県営駐車場に移動して、湖畔から「子抱き富士」を眺望します。
	3H	・竜宮(洞穴)・三湖台ハイク (竜宮ー三湖台ー木曾馬牧場)	樹海＋周辺	小学生～	溶岩流が作り出した竜宮洞穴を見学。樹海コースを進みながら三湖台に登る。富士の歴史、樹海の歴史を学びながら富士や樹海の眺望の素晴らしさを体験します。
	3. 5H	・大室山樹海ハイク (登山道入口ー本栖風穴ー大室山 ー富士風穴ー登山道入口)	樹海＋ 大室山	小学3年生～	現在の富士山が形成されたのは5000年ー1億年前、大室山が出来たのは約3000年前、そして青木ヶ原溶岩流が噴出したのは約1150年前、この歴史的な変化を体験しながら学べるお奨めのコースです。
・風穴／紅葉台／三湖台ハイク (富岳風穴ー鳴沢氷穴ー紅葉台ー三湖台ー 木曾馬牧場)		樹海＋ 足和田山	小学3年生～	富岳風穴を起点に富岳風穴または氷穴に入洞(有料)して溶岩流が作り出した洞窟に入洞体験。その後富士山と青木ヶ原樹海を眺望する「紅葉台」「三湖台」に登って両者の関係を学びます。	

	4. 5H	・五湖台ハイク① (木曾馬牧場ー紅葉台ー三湖台ー五湖台 往復)	足和田山	小学4年生～	木曾馬牧場の駐車場から足和田山の最高峰(五湖台)を往復するコース。足和田山は海底から隆起した山で富士山の3本足のひとつとされる。緩やかな尾根歩きは爽やかで、樹海、富士山、西湖、本栖湖、河口湖等の眺望が素晴らしい。
		・五湖台ハイク② (氷穴ー紅葉台ー三湖台ー五湖台ー一本木)	樹海＋ 足和田山	小学4年生～	鳴沢氷穴から三湖台、五湖台を縦走し一本木に至るコース。足和田山は海底から隆起した山で富士山の3本足のひとつとされる。緩やかな尾根歩きは爽やかで、樹海、富士山、西湖、本栖湖、河口湖等の眺望が素晴らしい。
		樹海ハイク 1日コース 各種	樹海＋周辺	小学生～	富岳風穴、鳴沢氷穴、コウモリ穴、竜宮洞穴、紅葉台、三湖台等を組み合わせて色々な自然探索コースが選択出来ます。樹海の特徴を広範囲に体験しじっくり学びます。

富士山	2H	・富士山五合目お中道ハイク① (御庭駐車場ーお中道ー奥庭駐車場)	スバルライン	小学生～	御庭駐車場ーお中道ー御庭駐車場の周回コースです。富士山の樹木や植生の特徴が観察出来ます。また列状の火口が間近に観察出来ます。じっくり富士山の自然を観察する方にお奨めのコースです。
		・富士山五合目お中道ハイク② (スバルライン五合目ーお中道ー スバルライン五合目)	スバルライン	幼稚園～	スバルライン五合目から森林限界ラインに沿って伸びるお中道を往復します。富士のダイナミックな姿を眺望し、眼下には南アルプスや北アルプス、八ヶ岳連峰、秩父連山を眺望する。また富士山の成り立ちや特徴ある植生の観察が楽しめます。
	2. 5H	・富士山五合目お中道ハイク③ (スバルライン五合目ー御庭ー奥庭駐車場)	スバルライン	小学3年生～	スバルライン五合目から森林限界ラインに沿って伸びるお中道を巡ります。富士のダイナミックな姿を眺望し、眼下には南アルプスや北アルプス、八ヶ岳連峰、秩父連山を眺望する。また富士山の成り立ちや特徴ある植生の観察が楽しめます。
		・須走口 富士山グランドキャニオンハイク (須走口五合目ー小富士ー 富士山グランドキャニオンー2合目)	須走口	小学3年生～	須走口五合目登山道入口から小富士を通過、富士山グランドキャニオン(二合目)に下るコース。亜高山帯の森林ルートを抜けると火山灰台地の小富士に出る。小富士からの眺めは爽快そのもの。そこから一気に下って台地の地層が荒々しく露出した富士山グランドキャニオンに到着します。
		・スバルライン5合目ー6合目 往復ハイク	スバルライン	小学3年生～	スバルライン5合目から富士山登山道を6合目まで往復するコース。眼下には南アルプスや北アルプス、八ヶ岳連峰、秩父連山を眺望する。また富士山の成り立ちや特徴ある植生の観察が楽しめます。

3. 5H	<ul style="list-style-type: none"> <li>富士山五合目お中道ハイク④ (スバルライン五合目ー御庭 ー奥庭駐車場ー奥庭周回ー奥庭駐車場)</li> </ul>	スバルライン	小学3年生～	スバルライン五合目から森林限界ラインに沿って伸びるお中道を巡ります。富士のダイナミックな姿を眺望し、眼下には南アルプスや北アルプス、八ヶ岳連峰、秩父連山を眺望する。富士山の成り立ちや特徴ある植生の観察が楽しめます。奥庭も一周します。
	<ul style="list-style-type: none"> <li>御庭ー奥庭周回ハイク (御庭駐車場ーお中道ー奥庭駐車場 ー奥庭周回ー奥庭駐車場)</li> </ul>	スバルライン	小学3年生～	四合目の奥庭駐車場を起点に、御庭、奥庭をゆっくり周回します。富士のダイナリズムと豊かな自然をたっぷり味わえます。
3. 5H	<ul style="list-style-type: none"> <li>水が塚／須山御胎内ハイク (水が塚ー須山御胎内ー水が塚周回)</li> </ul>	水が塚	小学生～	水が塚駐車場から歩き始め、まずは須山御胎内を目指します。原生林の中のコースは樹木も草花も自然のままです。須山御胎内ではミニ洞穴体験が出来ます。帰路は周回コースを巡り水が塚に戻ります。
4. 5H	<ul style="list-style-type: none"> <li>宝永火口ハイク (富士宮五合目ー宝永火口 周回)</li> </ul>	富士宮口	小学3年生～	富士山で最後の大噴火となった宝永火口を圧倒的なスケールで体験します。富士宮口五合目から登り、噴火口の底まで降りて当時の噴火の凄さを肌で実感します。帰路は亜高山帯樹林の中を下り、スタート地点の五合目に戻ります。
5H	<ul style="list-style-type: none"> <li>吉田口登山道 下り (スバルライン5合目ー佐藤小屋ー中の茶屋)</li> </ul>	吉田口登山道	小学4年生～	富士山は信仰の山として長い歴史がありますが富士講の登山道として賑わった登山道を下ります。江戸時代の山小屋や神社が未だに残っており、当時の登山道の面影を体感できます。下山後「浅間神社」に詣でることも一案です。
	<ul style="list-style-type: none"> <li>御殿場口／幕岩／ニツ塚ハイク (御殿場口五合目ー幕岩ーニツ塚 ー御殿場口五合目 周回)</li> </ul>	御殿場口	小学3年生～	前半は静かな樹林帯の中を力まず歩いて行きます。幕岩から先は森林限界を抜けて荒々しい火山大地を登り、後半はニツ塚の下塚に登り、ダイナミックな眺望を楽しみます。前半と後半の変化が印象に残るコースです。
	<ul style="list-style-type: none"> <li>御殿場口・ニツ塚ハイク (御殿場口五合目ーニツ塚 往復)</li> </ul>	御殿場口	小学3年生～	御殿場登山口から火山灰のルートを上って、上塚と下塚の間に入る。そこから下塚に登山して頂に立つ。見上げればダイナミックな富士の姿、見下ろすと富士の広大な裾野や箱根連山等が眺望出来る。帰路はミニ砂走りを体験出来ます。

	5. 5H	・富士宮口五合目ー御殿場口五合目ハイク (富士宮口五合目ー宝永火口 ーニツ塚ー御殿場口五合目)	富士宮口 御殿場口	小学4年生～	富士宮口五合目から宝永火口、ニツ塚を経由して御殿場口に至るダイナミックなコース。宝永火口までは登りだが、その後は富士山の森林限界に添って下ります。富士山ハイクを存分に堪能できます。
		・宝永山登山 (富士宮口五合目ー宝永火口ー宝永山 ー宝永火口ー富士宮口五合目)	富士宮口	小学5年生～	富士山の大地の歴史を圧倒的なスケールで体験出来ます。六合目の山小屋まで登り、そこから宝永火口の火口底まで下りて当時の噴火の凄さを肌で実感します。一休みしてから直登、宝永山を目指します。帰路は一旦火口に下りて、その後亜高山帯樹林の中を下り、スタート地点に戻ります。
	6H	・吉田口登山道 登り (中の茶屋ー佐藤小屋ースバルライン五合目)	吉田口登山道	小学4年生～	富士山は信仰の山としての長い歴史がありますが、富士講の登山道として賑わった古の登山道を登ります。まずは「浅間神社」に詣でてから中の茶屋より登山を開始します。江戸時代の山小屋や神社が未だに残っており、当時の登山道の面影や信者の思いを体感できます。ゴールはスバルライン五合目です。

富士山周辺	2H	・鉄砲木の頭ハイク (パノラマ台ー鉄砲木の頭 往復)	山中湖	小学3年生～	山中湖の眺望ポイントとして有名な「パノラマ台」からスタートします。草原の中の登山道を登り切るとそこが「鉄砲木の頭」、眺望は更にダイナミックさを増します。気軽に上れるコースです。
		・ハリモミ純林ハイク	山中湖	小学生～	樹齢約250年で一様に密林状の純林を作っている珍しいところで国指定の天然記念物となっています。その純林のハイキングコースを巡ります。
	2. 5H	・忍野八海 水めぐりツアー	忍野	小学生～	湧水で知られる忍野八海、下流のおしの公園から桂川の岸辺を上流に向かって歩きます。蛇行する自然の川美しい情景、の澄んだ水、川岸の自然、などを観察しながら湧水ポイント到着します。
	4H	・鉄砲木の頭ハイク+山中湖湖畔ハイク	山中湖	小学3年生～	山中湖の湖畔から眺望ポイントとして有名な鉄砲木の頭を目指します。帰路は湖畔ハイクを織り込んで多様な自然の姿を体験します。

	4. 5H	・本栖湖パノラマ台ハイク <標高差417m> (精進湖県営駐車場ーパノラマ台 ー烏帽子岳一本栖湖県営駐車場)	精進湖 本栖湖	小学4年生～	精進湖県営駐車場から根子峠までは自然林の中の登りが続く。この山は海から隆起した山、その地層が随所で観察出来る。パノラマ台、烏帽子岳からは富士山の眺望が素晴らしい。後半は本栖湖畔に向かって一気に下る。樹海を経由して本栖湖県営駐車場でゴール。
		・三方分山登山 <標高差510m> (精進湖バス停ー女坂峠ー三方分山ー精進峠 ー精進湖県営駐車場)	精進湖	小学4年生～	精進湖バス停からスタート。「精進の大杉」を見ながら女坂峠に向かいます。峠から尾根道を進んで行くと、富士山の眺望が美しい「三方分山」に。三方分山から精進峠(三ツ沢峠)への尾根歩きは「大室山」と「富士山」の美しいシルエットを眺めながらの楽しいルートです。精進峠からは一気に下って湖畔を目指します。
	5H	・石割山ハイク (登山口ー石割神社ー石割山ー平尾山ー登山口)	山中湖	小学3年生～	登山口からの長い階段で息が上がるがこれも思い出に残る体験となります。中腹にある石割神社には大きな岩があり、岩の隙間を3回通れば幸運が開けるといわれています。神社から一気に登って絶景が広がる頂上に立ちます。
	5. 5H	・竜ヶ岳登山 (本栖湖ー竜ヶ岳ー県境口)	本栖湖	小学4年生～	朝霧高原の南側に位置する山で登山道、山頂からの富士の眺めは素晴らしい。中腹から上は笹に覆われた山で360度の眺望が楽しめる。
・三つ峠山登山 (三つ峠バス停ー登山口ー三つ峠山 往復)		河口湖	小学3年生～	三つ峠山(開運山、御巢鷹山、木無山の総称)は約1200万年に海底から隆起して出来た山です。富士山が出来たのは1万年前、開運山の頂上から富士を眺望しながらこの歴史的な違いを体感します。	
・石割山／大平山縦走ハイク (登山口ー石割山ー大平山ー花の都公園)		山中湖	小学3年生～	登山口からの長い階段を登り詰め、中腹にある石割神社に向かいます。ここには大きな岩があり、岩の隙間を3回通れば幸運が開けるといわれています。神社から一気に登って絶景が広がる頂上に立ちます。後半は尾根伝いにパノラマハイク！ 大平山を経由して花の都公園がゴールとなります。	

ナイトハイク	1. 5H	宿泊先近郊 (要フィールドの確認)	各地	小学生～	真っ暗な森の中を一切明かりを使わず人間が持つ五感をフルに活かして進みます。人間の適応力の高さを実感します。
--------	-------	-------------------	----	------	---